

# Napo per gli insegnanti



Tratta bene il tuo corpo con Napo - La schiena

Scene URL: <https://prod.napofilm.net/it/learning-with-napo/napo-for-teachers/be-body-wise-napo-back>

## Introductory text

Questo strumento didattico introduce l'importanza di proteggere la pelle e la schiena dai semplici rischi della vita quotidiana. Attraverso una serie di compiti e di attività, questo strumento aiuta i bambini a riconoscere i rischi per la salute fisica e la sicurezza causati da comportamenti che si possono evitare, a prevenire rischi analoghi in nuove situazioni e a spiegare come evitare tali rischi.

## Obiettivi didattici

Riconoscere i rischi per la salute e la sicurezza

Prevedere rischi simili in situazioni nuove

Spiegare come evitare tali rischi

## Introduzione

### 5 minuti

Possibili attività

- Mostrare la figura o la foto di uno scheletro

Gli alunni devono provare a rispondere a questa domanda: quante ossa ci sono nel corpo umano? (Risposta: 280 ossa)

- Discutere con i bambini se loro (o i loro genitori) hanno mai avuto problemi con la schiena

## Attività

### 40/45 minuti

Guardare gli [episodi di Napo](#) associati a questa lezione

### "Alleggerisci il carico!"

Divide et impera

Pensare a muoversi

Tienimi stretto

Scena PC (Soluzioni radicali)

# Napo per gli insegnanti



Tratta bene il tuo corpo con Napo - La schiena

## Possibile attività 1:

- Avviare una discussione sulla schiena e su quanto sia esposta a rischi. Come viene sforzata stando troppo seduti, sollevando pesi o tenendo posture scorrette. Pensare ai modi con cui possiamo proteggere la schiena evitando questi rischi. Sul modellino a forma di corpo umano posizionare dei segnali di avvertimento relativi ai rischi per la schiena. Dare consigli su come mantenerla sana

## LAVORO INTEGRATIVO: La vacanza piena di rischi di Napo:

- Scrivere o mettere in scena una storia su Napo che va in vacanza e impara a conoscere i rischi per il suo corpo, con particolare riguardo alla schiena.

Ciò potrebbe comprendere per esempio:

- Sollevare una valigia pesante
- Giocare troppo a lungo a un videogame

## Valutazione

Valutare se gli alunni hanno raggiunto gli obiettivi didattici usando la scala riportata qui di seguito. L'insegnante e gli studenti valutano il grado di apprendimento come segue:

- **Oro:** Posso spiegare almeno tre tipi di rischi per la schiena e come prevenirli.
- **Argento:** Posso spiegare due tipi di rischi per la schiena e come prevenirli.
- **Bronzo:** Posso spiegare un tipo di rischio per la schiena e come prevenirlo.

## Risorse necessarie

- Modello della sagoma del corpo
- Carta bianca e matite
- Segnali di allarme, per es. stai composto al computer
- Buoni consigli da incollare sul modellino, ad es. sedersi con la schiena dritta
- Scheda di supporto per gli insegnanti: rischi per la schiena
- [Tratta bene il tuo corpo con Napo - La schiena](#)

Per scaricare le risorse fornite, va a: [Biblioteca della risorse](#)

## Collegamenti ad altri argomenti di studio

### Studi sociali ed educazione alla salute

# Napo per gli insegnanti



## Tratta bene il tuo corpo con Napo - La schiena

Regole e modi per proteggersi dai rischi

Riconoscere come il proprio comportamento possa avere un impatto sulla sicurezza degli altri

Valutare i rischi per la propria salute e, se possibile, limitarli

## **Educazione fisica**

Valutare il rischio che un'attività fisica comporta e attuare, di conseguenza, comportamenti preventivi

## **Scienze**

Riconoscere e prendere in considerazione i segnali di pericolo/avvertimento

## **Educazione civica e alla cittadinanza attiva**

Riconoscere i pericoli, valutare i rischi ad essi associati e tenerli sotto controllo

## **Lingua italiana o lingua straniera**

Scrivere semplici frasi per comporre una storia utilizzando la struttura: introduzione - svolgimento - conclusioni

(I materiali didattici sono disponibili nel sito web in altre lingue della UE)