

Napo pentru cadre didactice



Ai grijă de corpul tău împreună cu Napo - Pielea

Scene URL: <https://napofilm.net/ro/learning-with-napo/napo-for-teachers/be-body-wise-napo-skin>

Introductory text

Acest set de instrumente prezintă importanța protejării **pielii și a spatelui** împotriva unor riscurilor simple, cu care ne confruntăm în fiecare zi. Printr-o serie de sarcini și activități, setul de instrumente își propune să ajute copiii să recunoască riscurile pentru sănătatea și securitatea lor fizică din comportamentele care trebuie evitate, să anticipeze riscuri similare în situații noi și să explice modul în care pot fi evitate acestea.

Obiective didactice

Recunoașterea riscurilor pentru sănătatea și securitatea fizică

Anticiparea riscurilor similare în situații noi

Explicarea modului în care astfel de riscuri pot fi evitate

Activitate introductivă

5 minute

Activități posibile:

- Prezentarea unei imagini sau a unei fotografii a corpului uman

Elevii trebuie să ofere un răspuns estimativ la întrebarea:

Cât de mare este suprafața pielii care acoperă corpul uman? (răspuns: 1,8-2,0m²)

- Discutați cu elevii dacă s-au confruntat vreodată cu probleme de piele (ei înșiși sau părinții lor).

Activități

40/45 de minute

Activitate posibilă 1:

Napo pentru cadre didactice



Ai grijă de corpul tău împreună cu Napo - Pielea

Vizionați filmulețul cu Napo prevăzut pentru această lecție: [Ai grijă de corpul tău împreună cu Napo - Pielea](#)

Protejați-vă pielea – introducere și o selecție editată de scene

Scene referitoare la pericolul expunerii pielii la substanțe chimice, corozive și iritante

Discuții despre piele și despre cât de vulnerabilă este aceasta la vătămare. Extindeți discuția la afecțiuni cauzate de expunerea la căldură, frig, soare și substanțe chimice, inclusiv la detergenți. Luați în considerare și alte pericole, precum insectele, plantele care pot cauza iritații (de exemplu, urzicile) etc. Gândiți-vă la modurile în care ne putem proteja pielea.

Organizați un joc în care copiii trebuie să descopere pericolele pentru piele din mediul interior și din cel exterior (de exemplu, copiii trebuie să investigheze dacă există anumite plante care cauzează iritații ale pielii, tufişuri cu țepi sau insecte care înțepă).

Activitate posibilă 2:

Desenați conturul palmelor pe o foaie de hârtie; pe fiecare deget scrieți o măsură de protecție a pielii împotriva riscurilor, precum purtarea unor mănuși, evitarea contactului, aplicarea cremei de protecție solară și purtarea unei pălării (pentru protecție împotriva soarelui).

ACTIVITĂȚI SUPLIMENTARE - Vacanța plină de pericole a lui Napo

Scrieți sau interpretați o poveste despre vacanța lui Napo, în care acesta află lucruri noi despre riscurile la care este expus corpul său, cu referire specifică la piele.

Aceasta ar putea include:

- Bronzarea fără aplicarea unei creme de protecție solară
- Atingerea unei meduze
- Schimbarea uleiului la mașină

Evaluare

Fiecare elev spune clasei ce înseamnă să fi i înțelept în legătură cu corpul tău, cu referire specifi că la piele și oferind exemple.

Verifi cați măsura în care elevii au îndeplinit obiectivele didactice folosind criteriile de mai jos.

Învățătorul și elevii evaluează cunoștințele dobândite folosind acest instrument:

- **Aur:** Pot explica cel puțin trei tipuri de riscuri pentru piele și modalități de a le evita.
- **Argint:** Pot explica două tipuri de riscuri pentru piele și modalități de a le evita.

Napo pentru cadre didactice



Ai grijă de corpul tău împreună cu Napo - Pielea

- **Bronz:** Pot explica un tip de risc pentru piele și modalități de a-l evita.

Resurse necesare

- Hârtie albă și creioane
- șablonul în formă de mână
- șablonul riscurilor pentru piele
- Fișă ajutătoare pentru învățători: riscuri pentru piele
- [Ai grijă de corpul tău împreună cu Napo - Pielea](#)

Pentru a descărca resursele disponibile, accesați: [Biblioteca de resurse](#)

Legături cu alte materii/cu programa de învățământ

Educație personală, socială și sanitară

Reguli și modalități de păstrare a siguranței

Recunoașterea modului în care comportamentul personal poate afecta alte persoane

Evaluarea riscurilor pentru sănătatea proprie și limitarea lor în cazurile în care este posibil

Educație fizică

Evaluarea riscului aferent oricărei activități fizice și oferirea de modele de comportament preventiv

Științe

Recunoașterea semnelor de avertizare și observarea acestora

Educație civică

Recunoașterea pericolelor, evaluarea riscurilor aferente și controlul acestora

Limbi străine/limba maternă

Scrierea unor propoziții simple în vederea realizării unei compuneri cu o structură care cuprinde o parte introductivă, un cuprins și un final.