

Napo õpetajatele



Kaitse oma keha koos Napoga – nahk

Scene URL: <https://prod.napofilm.net/et/learning-with-napo/napo-for-teachers/be-body-wise-napo-skin>

Introductory text

See abivahendite komplekt tutvustab **naha ja selja**kaitsmise olulisust lihtsate igapäevaste ohtude eest. Abivahendite komplekti eesmärk on õpetada lapsi mitmesuguste ülesannete ja tegevuste kaudu mõistma tervise- ja ohutuseriske, mis kaasnevad käitumisega, mida saab vältida, ette nägema sarnaseid riske uutes olukordades. Samuti selgitatakse, kuidas selliseid riske vältida.

Õpieesmärgid

Tunda ära tervise ja ohutusega seotud riskid

Ette näha sarnaseid riske uutes olukordades

Selgitada, kuidas selliseid riske ennetada

Lähteküsimus

5 minutit

Võimalikud tegevused:

- Näidake inimese kehast pilti või fotot.

Õpilased peavad hinnanguliselt pakkuma, kui suurt osa inimese kehast katab nahk. (Vastus: 1,8-2,0 m²)

- Arutage lastega, kas neil (või nende vanematel) on olnud nahaprobleeme.

Tegevused

40/45 minutit

Võimalik tegevus 1:

Vaadake selle tunniga seotud Napo filmi: [Kaitse oma keha koos Napoga – nahk](#)

Hoia oma nahka – sissejuhatus ja valik stseene.

Napo õpetajatele



Kaitse oma keha koos Napoga – nahk

Ohtlikud kemikaalid – stseenid söövitavate ja ärritavate kemikaalide kohta.

Arutelu meie naha ja selle üle, kui kerge on seda kahjustada. Laiendage arutelu ning rääkige kuuma-, külma- ja päikesekahjustustest ning kemikaalidest, sealhulgas puhastusvahenditest. Käsitlege ka muid ohte, nagu putukad ja taimed, mis võivad põhjustada nahaärritust (nt nõgesed). Rääkige sellest, kuidas me saame oma nahka kaitsta.

Mängige mängu, mille käigus saaksid lapsed kindlaks teha, mis võib olla meie nahale ohtlik siseruumides ja õues (nt uurivad lapsed taimi, mis võivad põhjustada nahaärritust, ja okastega pöösaid, või putukaid, mis nõelavad).

Võimalik tegevus 2:

Joonistage paberile käe piirjooned; igale sõrmele kirjutage üks viis, kuidas oma nahka ohu eest kaitsta, nt kann kindaid, ära puuduta, kasuta päevituskreemi ja kann mütsi (kaitseks päikese eest).

LISATÖÖ - Napo ohtlik puhkus

Kirjutage või lavastage lugu sellest, kuidas Napo puhkusele läheb ning õpib tundma tema keha ja eelkõige tema nahka ohustavaid riske.

See võib hõlmata järgmist:

- Päevitamine ilma päevituskreemita
- Meduusi põletus
- Auto mootoriõli vahetamine

Hindamine

Iga õpilane räägib klassile, mida tähendab oma keha ja konkreetselt naha kaitsmine, ning toob näiteid.

Kontrollige, kui hästi on õpilased õpieesmärgid saavutanud, kasutades allpool esitatud tasemeid.

Õpetaja ja õpilased hindavad õpitut järgmiste hinnetega:

- **Kuld:** Oskan selgitada vähemalt kolme liiki nahariske ja kuidas neid ennetada.
- **Hõbe:** Oskan selgitada vähemalt kahte liiki nahariske ja kuidas neid ennetada.
- **Pronks:** Oskan selgitada ühte liiki nahariski ja kuidas seda ennetada.

Mida on tunniks vaja

- Tavaline valge paber ja värvipliatsid

Napo õpetajatele



Kaitse oma keha koos Napoga – nahk

- Käe šabloon
- Nahariskid
- Õpetaja abileht: nahaga seotud riskid
- [Kaitse oma keha koos Napoga – nahk](#)

Olemasolevad abivahendid saab alla laadida siin: [Abivahendite kogu](#)

Seosed õppeainete ja õppekavaga

Inimese-, ühiskonna- ja terviseõpetus

Ohutuseks vajalikud reeglid ja viisid

Sellest aru saamine, kuidas enda käitumine mõjutab teisi

Isiklikku tervist ohustavate riskide hindamine ja võimalusel nende vähendamine

Kehaline kasvatus

Igasuguse füüsilise tegevusega seotud riski hindamine ja käitumisviisid selle vältimiseks

Loodusteadus

Hoiatusmärkide äratundmine ja märkamine

Kodanikuõpetus

Ohtude äratundmine, seonduvate riskide hindamine ja ennetamine

Vöör-/emakeel

Lihtlausetega lugu (sissejuhatus, põhiosa, kokkuvõte).