

Napo skolotājiem



Izturies gudri pret savu ķermeni kopā ar Napo - āda

Scene URL: <https://prod.napofilm.net/lv/learning-with-napo/napo-for-teachers/be-body-wise-napo-skin>

Introductory text

Šis materiālu komplekts iepazīstina bērnus ar to, cik svarīgi ir aizsargāt **ādu un muguru** pret vienkāršiem, ikdienā sastopamiem apdraudējumiem. Materiālu komplektā iekļauto uzdevumu un aktivitāšu mērķis ir iemācīt bērniem apzināties risku fiziskajai veselībai, ko rada nevēlamas darbības, kā arī atpazīt līdzīgu bīstamību jaunās dzīves situācijās, un izskaidrot, kā izvairīties no bīstamajām situācijām.

Mācību mērķi

Zināt riskus fiziskajai veselībai un drošībai

Paredzēt līdzīgus riskus jaunās situācijās

Izskaidrot, kā izvairīties no šādiem riskiem

Sākums

5 minūtes

Iespējamās darbības ir šādas:

- parādīt ķermeņa attēlu vai fotogrāfi ju;
- izglītojamiem ir jāpārdomā atbilde uz šādu jautājumu – cik daudz ādas klāj cilvēka ķermeni? (atbilde: 1,8–2,0 m²);
- apspriediet ar izglītojamiem, vai viņiem (vai viņu vecākiem) kādreiz ir bijušas problēmas ar ādu.

Aktivitātes

40/45 minutes

1. iespējamā darbība:

Noskatīties pirmo Napo klipu, kas pieejams šai stundai: [Izturies gudri pret savu ķermeni kopā ar Napo - āda](#)

Aizsargā savu ādu – ievads un īpaša ainu izvēle.

Napo skolotājiem



Izturies gudri pret savu ķermeni kopā ar Napo - āda

Uzmanību, ķīmikālijas! – ainas par kodīgām un kairinošām vielām

Diskusija par cilvēka ādu un cik tā ir viegli ievainojama. Paplašiniet diskusiju par karstuma, aukstuma, saules un ķīmisko vielu, tostarp tīrīšanas līdzekļu radīto kaitējumu. Miniet citus apdraudējumus, piemēram, kukaiņus, augus, kas var izraisīt ādas kairinājumu (piemēram, nātres) utt. Apspiediet veidus, kā mēs varam pasargāt savu ādu.

Organizējiet pētījumu, kurā izglītojamiem būtu jāatklāj, kas varētu būt bīstams ādai viņu apkārtējā vidē (piemēram, bērniem jāizpēta, vai tur ir kādi augi, kas rada ādas kairinājumu, ērkšķaini krūmi vai kukaiņi, kas kož).

2. iespējamā darbība:

Apvilkt līniju apkārt plaukstai uz papīra; uz katra pirksta uzrakstīt veidu, kā aizsargāt savu ādu no riska, piemēram, valkāt cimdus, neaizskart, uzklāt saules aizsargkrēmu un valkāt platmali (aizsardzībai pret sauli).

PAPILDU DARBS Napo bīstamās brīvdienas

Uzrakstīt vai parādīt stāstu par to, kā Napo dodas brīvdienās un uzzina par riskiem savam ķermenim, īpašu uzmanību pievēršot ādai.

Tajā varētu ietvert:

- sauļošanos, nelietojot krēmu;
- dundura vai lapsenes kodumu;
- eļļas maiņu mašīnai.

Novērtējums

Katrs izglītojamais pastāsta klasei, ko nozīmē izturēties gudri pret savu ķermeni, īpašu uzmanību pievēršot ādai, un sniedz piemērus.

Pedagogs organizē izpratnes pārbaudi par dažādu formu un krāsu drošības zīmēm un aicina visus klātesošos novērtēt savas zināšanas, izmantojot šo rīku:

- **Zelts:** Es varu izskaidrot vismaz trīs veidu riskus ādai un to, kā no tiem izvairīties.
- **Sudrabs:** Es varu izskaidrot divu veidu riskus ādai un to, kā no tiem izvairīties.
- **Bronza:** Es varu izskaidrot viena veida risku ādai un to, kā no tā izvairīties.

Nepieciešamie materiāli

- Parasts balts papīrs un zīmuļi
- Plaukstas šablons

Napo skolotājiem



Izturies gudri pret savu ķermeni kopā ar Napo - āda

- Risks ādai
- Palīdzības lapa skolotājiem: ar ādu saistīti riski
- [Izturies gudri pret savu ķermeni kopā ar Napo - āda](#)

Lai lejupielādētu sniegtos resursus, ejiet uz: [Resursu bibliotēka](#)

Sasaiste ar citām mācību tēmām

Sociālās zinības

Apzināties drošības pamatprincipus un noteikumus

Apzināties, kā viņu uzvedība ietekmē citus cilvēkus

Zināt, kas ietekmē viņu veselību un iespējamās sekās, atpazīt iespējas to novērst

Atpazīt brīdinājuma zīmes, uzrakstus un ņemt tos vērā

Svešvaloda/dzimtā valoda

Izveidot vienkāršu stāstu ar struktūru (t.sk. ievadu un nobeigumu)