

Úvod do používania pomôcok na otvorenie diskusie

Scenáre pomôcok na otvorenie diskusie sú zdrojom na uľahčenie skupinových diskusií na pracovisku alebo počas odbornej prípravy. Tieto pomôcky na otvorenie diskusie zahŕňajú scenáre, ktoré boli navrhnuté na použitie v prípade zamestnancov vykonávajúcich úlohy, ktoré majú potenciál spôsobovať muskuloskeletálne poruchy, ako aj ich manažérov a vedúcich pracovníkov, a scenáre, ktoré boli navrhnuté na podporu potreby rýchlej a efektívnej komunikácie medzi zamestnancom a jeho manažérom o muskuloskeletálnych zdravotných problémoch. Tieto scenáre možno použiť ako východiskový bod na začatie diskusie s navrhnutými témami a úvodnými otázkami. Sú vhodné pre použitie v rámci diskusných workshopov alebo na úvod školenia.

Väčšie skupiny by sa mohli rozdeliť do menších skupín alebo párov, aby prediskutovali jednotlivé scenáre, témy na diskusiu a svoje názory. Skupiny by sa potom mali znova spojiť a podeliť sa o svoje názory. Ak facilitátor rozdelí väčšiu skupinu na menšie skupiny, každá z nich by mohla dostať rovnaký scenár alebo všetky môžu dostať odlišné scenáre.

- Použité situácie majú poukázať na niektoré problémy, ktorým zamestnanci čelia, a na dôležitosť porozumenia podnikovým postupom týkajúcim sa prevencie muskuloskeletálnych porúch vrátane toho, aká zodpovednosť prináleží zamestnávateľom a aká zamestnancom.
- Situácie sa môžu prispôbiť tak, aby sa v nich premietli potreby organizácie prostredníctvom začlenením jej vlastných politík a postupov týkajúcich sa prevencie muskuloskeletálnych porúch.
- Vďaka diskusii by sa zamestnanci mali cítiť lepšie pripravení a lepšie informovaní, aby mohli čeliť situáciám, v ktorých sa vyžadujú rozhodnutia na základe úsudku.
- Vďaka diskusii by zamestnanci, manažéri a vedúci pracovníci mali uznať dôležitosť včasného hlásenia príznakov v rámci znižovania rizika rozvinutia muskuloskeletálnych porúch u zamestnancov, a v rámci podpory udržateľného pracovného života.

Facilitátori môžu tiež zvážiť prispôbenie scenárov a otázok iným pracovným miestam a pracovným situáciám a zároveň zachovať rovnaký prístup.

Ďalšie informácie o muskuloskeletálnych poruchách

Na ďalej uvedených odkazoch nájdete zdroje od agentúry EU-OSHA s priamymi informáciami užitočnými pre prípravu aktivít o muskuloskeletálnych poruchách a o ich prevencii. Informačné letáky („factsheet“) možno použiť aj ako podklady pre účastníkov:

- *Zdraví zamestnanci, prosperujúce podniky – praktická príručka k dobrým podmienkam na pracovisku: riešenie psychosociálnych rizík a muskuloskeletálnych porúch v malých podnikoch:* <https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/healthy-workers-thriving-companies-practical-guide-wellbeing/view>
- Poškodenia podporno-pohybovej sústavy: <https://osha.europa.eu/sk/themes/musculoskeletal-disorders>
- Factsheet 71 – Problematika poškodení podporno-pohybovej sústavy: <https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/factsheets/71/view>
- Factsheet 72 – Poruchy krku a horných končatín súvisiace s prácou: <https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/factsheets/72/view>
- Factsheet 73 – Nebezpečenstvá a riziká spojené s ručnou manipuláciou s bremenami na pracovisku: <https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/factsheets/73/view>
- Factsheet 87 – Rozmanitosť pracovnej sily a hodnotenie rizík: zaručene bude každý zahrnutý Zhrnutie správy agentúry: <https://osha.europa.eu/sk/publications/factsheet-87-workforce-diversity-and-risk-assessment-ensuring-everyone-covered-summary/view>

- E-fact 19 – Prevencia rizík vibrácií v stavebníctve: <https://osha.europa.eu/sk/publications/e-facts/efact19/view>

Ďalšie informácie o vedení a participácii zamestnancov

- *Participácia zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci – praktická príručka*: https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/reports/workers-participation-in-OSH_guide/view
- *Vedenie na riadiacej úrovni v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci – praktická príručka*: https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/reports/management-leadership-in-OSH_guide/view

Ďalšie zdroje školení

- *Zdroje školení Napo – súbor nástrojov Understanding musculoskeletal disorders (Pochopenie muskuloskeletálnych porúch)*: <https://www.napofilm.net/sk/learning-with-napo/napo-in-the-workplace/>: tieto pomôcky na otvorenie diskusie sa dajú použiť v kombinácii s rôznymi diskusnými aktivitami týkajúcimi sa muskuloskeletálnych porúch na pracovisku, ktoré sú navrhnuté na použitie s filmami Napo. Kliknutím na odkaz nájdete ponuku s návrhmi možného použitia kombinácií aktivít z týchto dvoch zdrojov.

Pomôcka na otvorenie diskusie 6: Malý rodinný podnik

Pracujete v malom rodinnom podniku, ktorý je v tých istých priestoroch už niekoľko rokov. Zariadenie nie je postavené účelovo a v priebehu rokov sa nahromadilo množstvo materiálov. Veľká časť úložného priestoru je pod úrovňou pása, čo predstavuje riziko ručnej manipulácie a potenciálne bolesti dolnej časti chrbta.

Ctíte si lojalnosť k rodine, ale máte obavy z vplyvu presúvania a prenášania materiálov na svoje ruky, ramená a chrbát.

Čo urobíte?

Témy na diskusiu

- Poznáte podobný scenár na vašom vlastnom pracovisku? Súhlasíte s tým, že už v prípade počiatočných príznakov muskuloskeletálnej poruchy je potrebné plne prehodnotiť miesto výkonu práce?
- Ak vezmete do úvahy, že ide o malý podnik, aké zručnosti musí mať tím zapojený do procesu posudzovania rizík, aby tu dospel k úspešnému výsledku? Aké sú výhody tímovej práce pri identifikácii faktorov rizika muskuloskeletálnych porúch na vašom pracovisku?
- Aký význam má vhodné upratovanie a skladovanie v rámci prehodnotenia miesta výkonu práce? Ako by ste na vaše obavy upozornili zamestnávateľa?
- Akú hodnotu zamestnanci prinášajú organizácii?

Ďalšie informácie

- EU-OSHA, Factsheet 73 – Problematika poškodení podporno-pohybovej sústavy: <https://osha.europa.eu/sk/tools-and-publications/publications/factsheets/73/view>